

MÓJ EKOLOGICZNY PAMIĘTNIK

JAN JARNOT
KL. VI a



Poniedziałek

11 kwietnia 2022 r.

Dziś obudził mnie głośny, ale śliczny głos śpiewających za oknem ptaków. Lubię te dźwięki i wtedy pomyślałem sobie : A co by było, gdyby ludzie nadal niszczyli, zaśmiecali i zatruwali naszą planetę aż do chwili, gdy wszystkie ptaki umilkną, zginą? Co wtedy? Co z nami, ludźmi? Co ze mną?...

Nie, nie chcę tego !

Dziś, bardziej, niż każdego dnia postanawiam w każdym swoim działaniu postępować dla dobra natury, dla dobra naszej planety, dla dobra zwierząt i roślin, dla dobra moich bliskich.

Przecież wszystko zależy również ode mnie 😊.



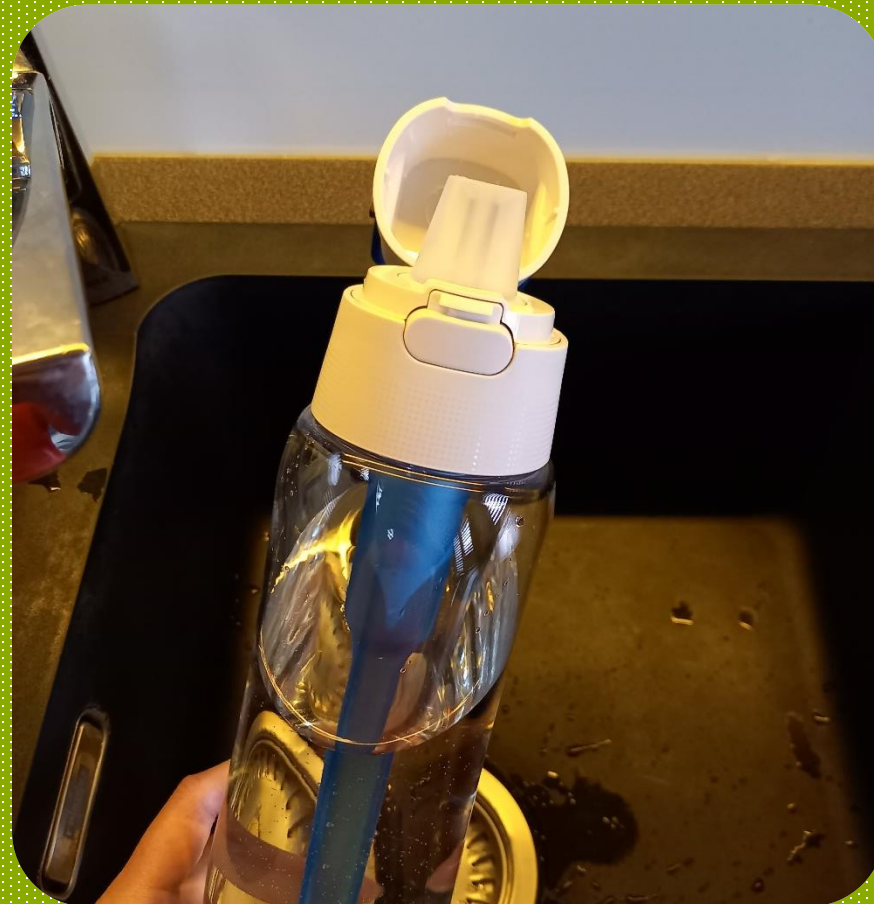
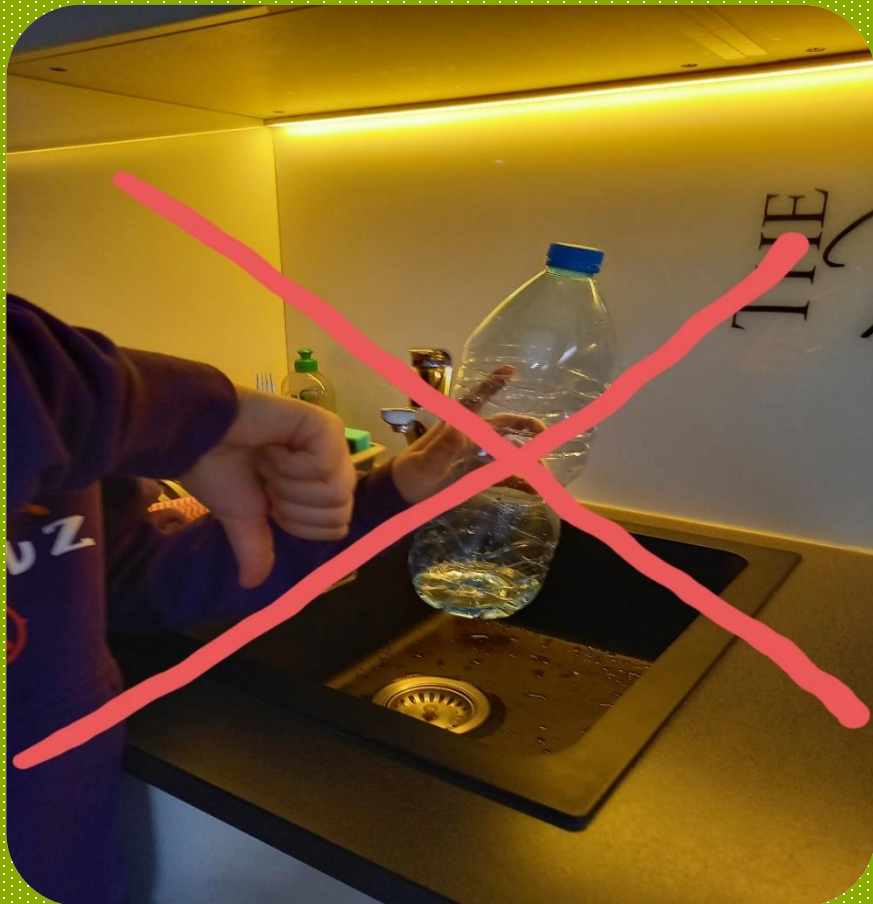
*Nowy dzień, szybki prysznic zamiast kąpieli w wannie.
Podczas mycia zębów zakręcam wodę w kranie.
Wszystko po to, aby ograniczyć ilość zużytej wody,
której jest coraz mniej na naszej planecie.*



Do śniadania herbata owocowa, moja ulubiona. W czajniku mam tylko tyle wody, ile potrzebuję do przygotowania herbaty. To oszczędność energii i pieniędzy, bo czajnik pełny wody dłużej musi pracować, aby ją zagotować.



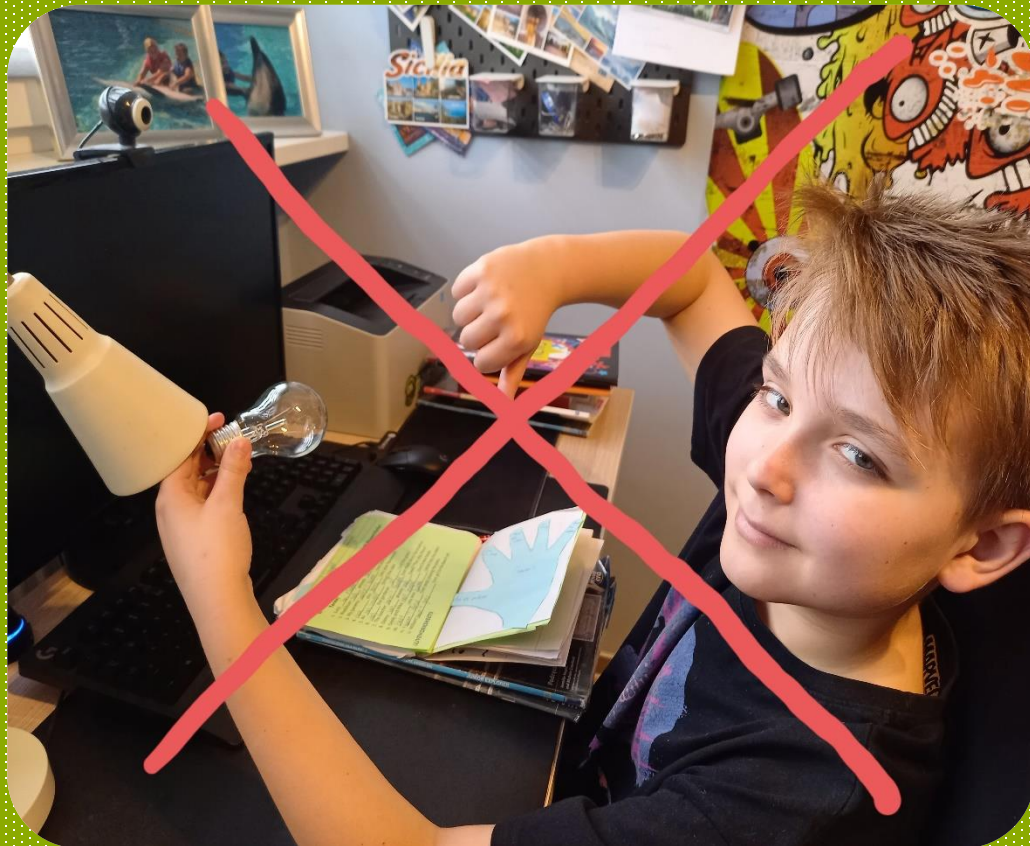
Po śniadaniu pędzę do szkoły. Zabieram drugie śniadanie oraz wodę – jeśli to możliwe filtrowaną do bidonu. Unikam kupowania wody w plastikowych butelkach, ponieważ plastik zatrauwa środowisko, niszczy ekosystem morski i jest niebezpieczny dla ludzi i zwierząt.



Do szkoły autem, emitującym szkodliwe dla środowiska i człowieka spaliny, czy ekologicznym rowerem ? Wybieram mój ulubiony, szybki i eko rower 😊.



Po obiedzie czas na odrabianie zadań domowych. Na to niestety nie mam wpływu, ale za to mam wpływ na rodzaj oświetlenia przy moim biurku. Wymieniam więc starą energochłonną żarówkę, na energooszczędną typu LED. Może to rzuci nowe światło na moje zadania 😊.



Święta tuż, tuż. Czas więc pomóc mojej mamie w domowych porządkach. Zadanie pierwsze – mycie okien. Hmm.... To mnie nawet relaksuje 😊. Włączam dobrą muzykę, zakładam ciepłą bluzę i jestem gotowy do pracy. Jeszcze tylko zamieniam chemiczne produkty do mycia na te naturalne, bez szkodliwych detergentów – ocet i cytryna też świetnie się sprawdzają !



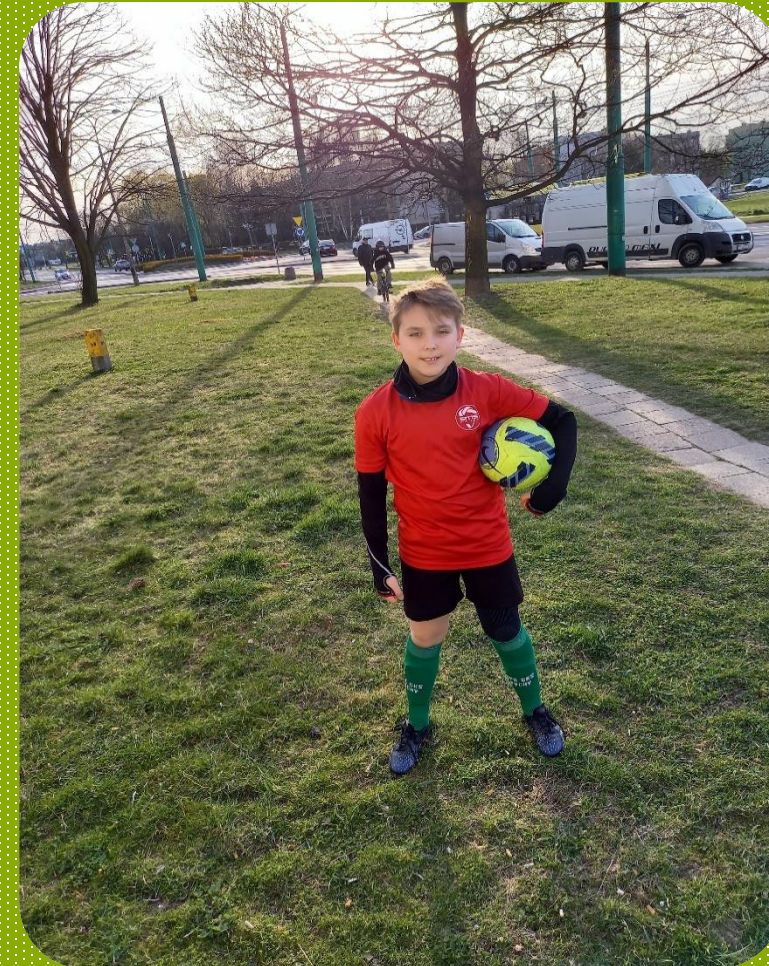
Czas na pranie. Nigdy nie włączam pralki, gdy jest niewiele ubrań. Dziś po kilku dniach uzbierała się spora ilość brudnych rzeczy, więc do dzieła.



Jeszcze tylko trzeba wyrzucić śmieci. Staram się segregować odpady na papier, szkło, plastik oraz odpady bio. Niestety nie wszyscy w moim bloku o robią...



Uff... nareszcie zasłużona przerwa na relaks. Nie ukrywam, że lubię grać w gry na komputerze, ale też uwielbiam grę w piłkę nożną na podwórku. Pogoda dopisuje, więc biegnę na trening. Nie ma to, jak porządna dawka wysiłku fizycznego.



Głodny po treningu idę na zakupy do sklepu. Mama zawsze przygotowuje mi dokładną listę produktów, aby nic w naszej lodówce nie zmarnowało się. Dobry plan żywieniowy na cały tydzień to oszczędność, czasu, pieniędzy i plus dla środowiska.



Dobra zabawa na podwórku często kończy się dziurą w spodniach. Wtedy nie wyrzucam zniszczonych ubrań, tylko proszę mamę, aby je naprawiła. Im mniej kupujemy ubrań, tym lepiej dla środowiska (mniej emisji CO2, mniej zużytej wody i szkodliwych barwników do produkcji tkanin).





Mijający dzień pokazał mi, że w każdej drobnej czynności dnia codziennego mogę dokonywać dobrych wyborów dla siebie, dla ochrony środowiska, dla mojej planety. Kładę się do łóżka zmęczony, ale dumny ze swoich eko – wyborów. Muszę tylko powtarzać je każdego dnia, a planeta Ziemia będzie mi za to wdzięczna i jutro rano znów usłyszę piękny śpiew ptaków za oknem.





KONIEC

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Źródła

- Internet : www.dziecisawazne.pl , www.gazetaprawna.pl (serwis Ekologia),
- w prezentacji wykorzystano muzykę <https://www.bensound.com/>