

# CYBERPRZEMOC

## WSTĘP DO PROBLEMATYKI

### Co to jest cyberprzemoc?

**Cyberprzemoc jest to psychiczne znęcanie się realizowane za pomocą internetu lub telefonów komórkowych.**

Analizy pokazują często zależność pomiędzy cyberprzemocą a przemocą szkolną. Nie jest to jednak prawidłowość.

Podobnie jak w przypadku przemocy i tutaj możemy mieć do czynienia z powtarzaniem się przemocy zapośredniczonej przez internet ukierunkowanej na jedną osobę. Zjawisko to może mieć również jednorazowe występowanie (sprawca na przykład stworzy stronę internetową, która ma na celu poniżyć inną osobę, aczkolwiek jest to działanie jednokrotne mające skutki dopóki problematyczna strona internetowa funkcjonuje).

Pod pojęciem cyberprzemocy skrywają się różnorodne sytuacje, które mogą występować pojedynczo lub w połączeniu ze sobą.



### Najczęstsze formy cyberprzemocy:

**Oczernianie, obrażanie, przeklinanie, plotkowanie...**

w ramach sieci społecznościowych, blogów, czy też innych stron internetowych, w dyskusjach, czatach, e-mailach, wiadomościach SMS

**Zastraszanie, groźby, szantaże...**

w ramach sieci społecznościowych, blogów, czy też innych stron internetowych, w dyskusjach, czatach, e-mailach, wiadomościach SMS

**Szerzenie poniżających fotografii, filmów wideo, czy nagrań audio w internecie, które mogą być autentyczne, czy też przetworzone (kolaże, fotomontaże itd.).**

**Kradzieży tożsamości ofiary – wytworzenie fałszywych profili, kradzież czyichś kont i manipulowanie nimi w celu poniżenia ofiary.**

**Nękanie i prześladowanie**

Na przykład poprzez pisanie wiadomości, dzwonienie, ciągłe puszczenie głuchych sygnałów – w tym przypadku jest to stalking lub cyberstalking.

**Wyłączenie ze społeczności online jako forma szykanowania.**



# CYBERPRZEMOC

## ZASADY OCHRONY I OBRONY



### Jak się bronić przed cyberatakami?

Szanować innych, nie tworzyć bezpodstawnych konfliktów w świecie online jak i offline.

Nie udostępniać wrażliwych informacji, które mogłyby być wykorzystane w nieprawidłowy sposób: nie udostępniać danych osobowych, własnych zdjęć, haseł do kont elektronicznych, nie dzielić się w internecie swoimi problemami, nie nawiązywać do własnej seksualności itd. Umieszczone w Internecie materiały tego typu powodują, że tracimy nad nimi kontrolę.

Nie wierzyć we wszystko (badania pokazują, że większość ludzi w wirtualnej przestrzeni kłamie).

Zapoznać się z zasadami usług internetowych oraz sieci telefonii komórkowej.

Znać ryzyka komunikacji internetowej.

### Jak się bronić przeciw cyberatakom?

#### ZAKOŃCZYĆ

- zatrzymać komunikację z atakującym, nie mścić się.

#### BLOKOWAĆ

- zablokować sprawcy dostęp do ofiary i do danej usługi (kontaktować się z obsługą danej strony, zablokować otrzymywanie wiadomości od sprawcy, zmienić własny profil internetowy)

#### POZNAĆ SPRAWCĘ

- jeśli jest to możliwe na podstawie profilu lub innych danych

#### OGŁOSIĆ

- ogłosić kto jest sprawcą osobom dorosłym, zachować dowody w celu wyjaśnienia sprawy (na przykład wiadomości, filmy, linki do stron czy też blogów)



Ten materiał powstał w ramach projektu "Usprawnienie czesko-polskiej współpracy w walce z cyberprzestępczością"

Reg. č. / nr. rej. CZ.11.4.120/0.0/0.0/17\_028/0001654



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO