

WYKAZ INSTYTUCJI ŚWIADCZĄCYCH POMOC RODZINIE

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu

- Czujesz się stale przygnębiony...
- Nie dajesz sobie rady z codziennością...
- Przeżywasz kryzys emocjonalny...
- Znajdujesz się w sytuacji „bez wyjścia”...
- Nie radzisz sobie ze stresem...
- Nie chce Ci się żyć...
- Jesteś ofiarą przemocy...
- Zamartwiasz się o swój stan zdrowia...
- Myślisz, że „jest coś z Tobą nie tak”...
- Nie możesz pogodzić się ze stratą bliskiej osoby...

Linia Wsparcia 800 70 2222 jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. Pod telefonem dyżurują psycholodzy FUNDACJI ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach

Budowlanych 59, 43-100 Tychy

tel. 32/3270246

zakres działań:

Choroba psychiczna

Problemy rodzinne

Problemy wychowawcze

Przemoc

Przemoc seksualna

Uzależnienie od alkoholu

Uzależnienie od narkotyków

NZOZ "Mens Sana" Przychodnia terapii uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych

Bukowa 20, 43-100 Tychy

tel. 32/3275183

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Nowokościelna 27, 43-100 Tychy

tel. 32/2270575

zakres działań:

Problemy rodzinne

Problemy wychowawcze

Przemoc

Przemoc seksualna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tychach

Andersa 16, 43-100 Tychy

tel. 32/2273292

zakres działań:

Problemy rodzinne

Problemy wychowawcze

Noclegownia Miejska w Tychach

Mikołowska 122, 43-100 Tychy

tel. 32/2168442

zakres działań:

Choroba psychiczna

Problemy rodzinne

Problemy wychowawcze

Przemoc

Przemoc seksualna

Uzależnienie od alkoholu, narkotyków

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w Tychach

ul. Zgrzebnioka 22

tel. 32/329-61-52

Centrum Zdrowia Psychicznego "Feniks" w Katowicach

ul. Witosa 21

tel. 32/209-83-12

Centrum Zdrowia Psychicznego "Feniks" w Gliwicach

ul. Młyńska 8

tel. 32/332-19-36

Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci I Młodzieży w Sosnowcu

ul. G. Zapolskiej 3

tel. 32/292-91-93

Alimed Centrum Medyczne w Mikołowie

ul. Krawczyka 1

tel. 519 899 808

Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia" w Tychach

ul. Nałkowskiej 19

tel. 32/720-52-42

Komenda Miejska Policji w Tychach

Al. Bielska 46

tel. 32/325-62-00, 32/325-62-55, 32/325-62-44

O TELEFONIE 800 100 100

800 100 100 to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.