

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach

Okres	20.11.2023 - 24.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad	Śniadanie
20.11.2023 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g, (2) gulasz wołowy 100g (1) kasza jęczmienna 150g, (1) kapusta biała 50g, woda z cytryną 200g, mandarynka.	Chleb z masłem, pomidor, jajko gotowane, herbata z cytryną i miodem, cząstki jabłka. (1,3,7)
21.11.2023 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,2,7)	Zupa mleczna manna, chleb żytni z masłem, poledwica z indyka, rzodkiewka, herbata owocowa. (1,7)
22.11.2023 Środa	Rosół z makaronem 300g (1,2,3) poledwiczki wieprzowe w sosie własnym 100g, ziemniaki 150g, kapusta czerwona 50g , kompot 200g.	Baton z masłem, pasta z kurczaka, ogórek kiszony, pomidor, papryka, herbata z cytryną i miodem.(1,7)
23.11.2023 Czwartek	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, (2) spaghetti z sosem mięsnym 250g (1,3,7) kompot 200g, jabłko.	Chleb z masłem, ser żółty, ogórek zielony, pomidor z cebulką, herbata z cytryną i miodem. (1,7)
24.11.2023 Piątek	Zupa grysikowa z zieleniną 300g (1,2) ryba smażona 100g (1,3,4,7) ziemniaki 150g, surówka z ogórka kiszzonego 50g, kompot 200g.	Bułka z masłem, dżem truskawkowy, kakao, 1/2 banana (1,7)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor